

La AAFH y la Investigación en Farmacia Hospitalaria

En 1997, la Organización Mundial de la Salud definió el perfil del farmacéutico siete estrellas como aquel poseedor de competencias centradas en su desempeño como cuidador, tomador de decisiones, comunicador, líder, gerente, alumno permanente y educador.

En mayo de 2012, la Organización Panamericana de la Salud y la FIP (Federación Internacional de Farmacia) plantearon el perfil del farmacéutico ocho estrellas a quien se le adiciona a todas las competencias declaradas anteriormente la de "investigador"

En ese lineamiento, compartiendo y siguiendo esos conceptos, la AAFH tiene entre sus objetivos primordiales promover y facilitar el desarrollo de la investigación en áreas de la farmacia hospitalaria y sistemas de atención relacionados, liderada por farmacéuticos hospitalarios pertenecientes a la misma.

Muchos farmacéuticos hospitalarios de la Argentina han compartido su interés en la investigación y los resultados de sus trabajos, presentándolos ante sus pares en los sucesivos congresos de la AAFH.

El análisis de datos numéricos y cualitativos de estas presentaciones, desde el año 2003 hasta la actualidad, arroja los siguientes resultados (ver Tabla 1).

En el último Congreso AAFH (2014), las presentaciones correspondieron en un 88,6% a centros hospitalarios, el 5,7% a centros universitarios y 5,7% a organismos gubernamentales. Dentro de los centros hospitalarios, el 69% correspondió a instituciones públicas y el 31% a instituciones de gestión privada. Prevalcieron los estudios de tipo observacional, con un 57% de los trabajos presentados en la modalidad trabajo original de investigación.

Si consideramos las distintas áreas funcionales de los servicios de farmacia hospitalaria y clasificamos los trabajos según su aplicación en estas áreas, encontramos la siguiente distribución (Figura 1).

Analizando el contenido y clasificando los trabajos según las áreas temáticas abordadas, la distribución de los mismos en categorías se muestra en la Figura 2.

Con respecto al área temática, Servicios Clínicos fue la más frecuente, seguida por Calidad y Seguridad del Paciente que representaron en conjunto el 65% del total.

Los trabajos incluidos en la categoría Calidad evidenciaron una tendencia hacia el estudio de la incorporación de tecnologías para la distribución de medicamentos y automatización de depósitos, elabora-

ción de procedimientos y medición de impacto económico de las intervenciones farmacéuticas y su valor añadido.

En la categoría Servicios Clínicos destacaron los subtemas referidos a atención farmacéutica a pacientes crónicos, adherencia, intervenciones en unidades de cuidados críticos, información sobre administración de medicamentos dirigida al personal de enfermería y atención a pacientes mayores.

Sobresalieron, además, varios trabajos que abordan los riesgos asociados al uso de medicamentos y seguridad del paciente.

El análisis de las tendencias de investigación en farmacia hospitalaria nos permite conocer los temas de interés y estimar las orientaciones que podrían tener en el futuro.

La AAFH promueve la investigación en el ámbito de la farmacia hospitalaria y actualmente, de manera particular, la investigación relacionada con el desarrollo de los estándares de práctica profesional definidos en el Modelo de Práctica Profesional de Farmacia Hospitalaria (MPPFH)¹. Estudios diagnósticos del avance en el logro de las distintas competencias, construcción y aplicación de instrumentos de autoevaluación para medir el grado de alcance y desarrollo de las mismas, análisis de fortalezas y debilidades, son algunas de las formas de investigar que nos permitirán conocer los logros y limitaciones en la aplicación del MPPFH en la Argentina.

También consideramos que la investigación debería incorporarse a los programas de residencia en farmacia hospitalaria, tanto para desarrollar estudios como para adquirir conoci-

mientos que permitan interpretar la literatura científica sanitaria, absolutamente indispensable para posicionar al farmacéutico en el equipo de salud y participar en la toma de decisiones. Los tópicos particulares deberían contemplar temas como metodología de la investigación, epidemiología, búsqueda bibliográfica, lectura crítica y estadística aplicada a la investigación. Una vez finalizada una investigación, sea cual fuera el resultado, es fundamental la comunicación de los mismos a través de la publicación del trabajo realizado. La AAFH pone a disposición de la comunidad profesional la recientemente creada Revista de la AAFH como medio de divulgación científica y de contribución a la mejora de la práctica profesional.

Para concluir, podemos decir que existe un interés creciente de los

Tabla 1: Información de la cantidad de trabajos presentados en los congresos AAFH, por año de presentación

Año	Sede del congreso	Total
2003	San Luis	14
2004	Mendoza	28
2005	Córdoba	28
2006	Buenos Aires	28
2007	Jujuy	27
2008	Santa Fe	45
2009	Neuquén	44
2010	Misiones	57
2011	San Luis	55
2012	Mar del Plata	85
2013	San Juan	40
2014	Salta	72

farmacéuticos hospitalarios en realizar trabajos de investigación. Para iniciar o continuar este camino, debemos incorporar aprendizajes y competencias relacionados con la investigación, además de la interacción con expertos en otras disciplinas.

A su vez, la farmacia hospitalaria está ante la oportunidad de generar conocimientos, compartiendo y documentando experiencias a la institución hospitalaria, como lo hacen otros miembros del equipo de salud, de modo de integrar nuestro saber desde la práctica profesional farmacéutica involucrándonos en resultados en el paciente.

Investigar requiere un gran esfuerzo de recursos y, dentro de ellos, principalmente de tiempo farmacéutico. Compatibilizar la tarea de investigación con la demanda diaria de trabajo no es fácil. Aun así, investigar siempre tendrá como

propósito mejorar la calidad de atención de los pacientes atendidos en el hospital, directa o indirectamente, por lo que se justifica todo nuestro esfuerzo.

Dra. Alicia N. Ávila

Presidente Comité Científico AAFH
Hospital San Luis

REFERENCIA

1. Modelo de Práctica Profesional de Farmacia Hospitalaria. Revista de la AAFH, disponible en http://www.aafhospitallaria.org.ar/revista/descarga/Revista_AAFH_V1N2.pdf visto en junio de 2015.

Figura 1: Distribución de trabajos científicos presentados en Salta (2014) según áreas funcionales del Servicio de FH

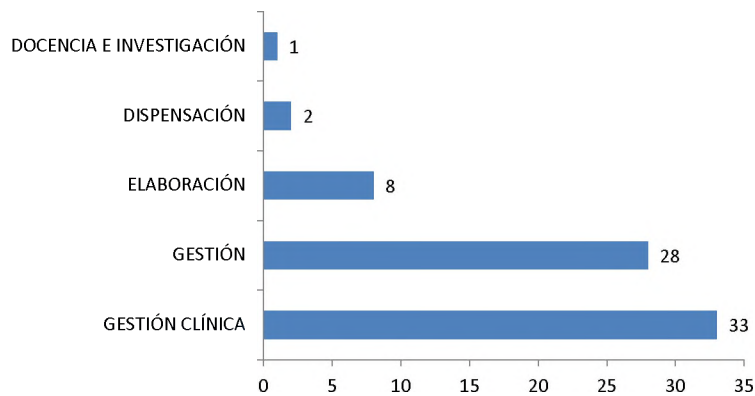


Figura 2: Distribución de trabajos científicos presentados en Salta (2014) según áreas temáticas

