



Revista de la AAFH

Vol. 9
N1 Junio
Año
2022

Editorial Revista de la AAFH Junio 2022

Medicamentos de plantas, el cascabel y el gato

Medicines from plants, the bell and the cat

Paulo Cáceres Guido 1

:

1. Farm. Paulo Cáceres Guido. Hospital Prof. Dr. Juan P. Garrahan caceresguido@gmail.com

De las llamadas medicinas complementarias y tradicionales, el uso de plantas es, sin dudas, la más usada en el mundo.^{1,2} En la Argentina, casi todas las farmacias las comercializan, aunque también herboristerías y tiendas de productos naturales.

Según normativas de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica de la Argentina (ANMAT) las plantas (“hierbas”) no son consideradas un medicamento sino un Suplemento Dietario. Sin embargo, otras normativas de este mismo organismo las reconocen como “medicamentos herbarios”, “drogas vegetales” y “medicamentos fitoterápicos”.³

Por tanto, las plantas usadas con fines medicinales, aunque con particularidades, son consideradas como medicamentos. Por ello deben cumplir los requisitos que permitan optimizar su balance entre seguridad y eficacia.

Extrañamente, en la práctica clínica de rutina en centros de salud, privados y públicos, la anamnesis rara vez indaga sobre el uso de plantas, por lo que estas ya no solo están ausentes de las estanterías de las farmacias hospitalarias sino de la consideración profesional.

Quizás esto no sorprenda si se observa que las carreras de Medicina y Enfermería, en la Argentina, apenas si dictan materias como antropología e interculturalidad, y casi ninguna incluye fitomedicina/fitoterapia en su formación de



Revista de la AAFH

Vol. 9
N1 Junio
Año
2022

grado. Las plantas suelen ser abordadas sólo desde el punto de vista de su toxicidad.² Por otro lado, la carrera de Farmacia sí suele incluir algunas como farmacobotánica y farmacognosia.

Vale aclarar que estudiarlas no necesariamente querría decir que los fitoterápicos deban indicarse, aunque sí significaría que se conozcan sus características botánicas, sus fundamentos fitoquímicos, algunos aspectos farmacocinéticos/farmacodinámicos, además de sus raíces socio-culturales, y también como todo esto impacta sobre la salud.

Dentro de un hospital las plantas casi no son reconocidas como medicamentos, empezando por el mismo paciente y terminando por el profesional. Es un dato que se oculta adrede o inadvertidamente. Casi vergonzante para el paciente, puede hasta generar la burla del profesional.

Así las plantas, en esta enorme escisión entre lo que son y cómo son consideradas según el ámbito, aunque casi omnipresentes, terminan siendo sistemáticamente ignoradas e invisibilizadas por el equipo tratante en un hospital. Esto incluso cuando ejercen claros efectos farmacológicos, interactúan con otros medicamentos, enmascaran síntomas y producen toxicidad.¹

Más allá de algunas normativas legales, el Estado se muestra inactivo en este campo de tan alto impacto sanitario. Además, debido a la falta de formación en muchas carreras de grado, la mayoría de las sociedades científicas del campo clínico apenas si brindan unos pocos espacios a divulgar aspectos relacionados a las plantas, los que a menudo conviven con numerosos prejuicios.

Así es como en la realidad cotidiana se suele dejar esta área en manos de “practicantes” que en muchísimos casos no tienen formación profesional en fitomedicina, fitoquímica, ni farmacología de productos naturales.

El campo del descubrimiento de fármacos transita una nueva época producto de hitos científicos como el del argentino Cesar Milstein y los anticuerpos monoclonales (quien junto a Jerne y Köhler ganara el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1984), y de la aplicación de tecnologías tales como el diseño computacional, la inteligencia artificial y el ARNm, entre muchas otras.^{4,5} Todas estas, aunque con éxitos notables, no están exentas de problemas, por lo que requerirán de mucho tiempo y trabajo hasta que logren consolidarse, ser asequibles y accesibles. Así, no parece muy probable que las plantas abandonen su importante lugar en el arsenal terapéutico durante las próximas décadas, por lo que continuarán siendo protagonistas cuando de investigación y salud se trate.

Entonces, ¿quién asume la responsabilidad de poner en real valor el tema del uso de las plantas con fines medicinales, algo tan importante como habitual, con las consecuencias que ello produce en la rutina clínica diaria de un paciente y de la población en general? ¿Quién le pone el cascabel al gato?



Revista de la AAFH

Vol. 9
N1 Junio
Año
2022

Para hacerse cargo no basta con una simple y fugaz pregunta. Para lograr empatía y confianza por parte del paciente y para que este se exprese libremente, detrás de las consultas debe haber una conciencia sólida que genere una intervención experta y provechosa sobre el tema.

Así, cada vez que nos toque debemos considerarlas en cada evaluación clínica, asumiendo la responsabilidad profesional de estudiar estos temas con profundidad, hablándolos con apertura y claridad, para abordarlos seria y científicamente.

Palabras claves: medicina tradicional, terapias complementarias, plantas medicinales, farmacología, fitoterapia

Key words: traditional medicine, complementary therapies, plants, medicinal, pharmacology, phytotherapy

Bibliografía

1. Mao JJ, Pillai GG, Andrade CJ, Ligibel JA, Basu P, Cohen L, Khan IA, Mustian KM, Puthiyedath R, Dhiman KS, Lao L, Ghelman R, Cáceres Guido P, Lopez G, Gallego-Perez DF, Salicrup LA. Integrative oncology: Addressing the global challenges of cancer prevention and treatment. *CA Cancer J Clin.* 2022;72(2):144-164. doi: 10.3322/caac.21706. Epub 2021 Nov 9. Review.
2. Palmieri FI, Somma AI, Gil MR, Falk N. Use of traditional medicine in the population attending a children's hospital in the City of Buenos Aires. *Arch Argent Pediatr.* 2022;120(3):158-166. doi: 10.5546/aap.2022.eng.158.
3. Calidad de Plantas Medicinales. Agregado XVIII del Acta 02/06 de la Comisión de productos de Salud. Agregado XI. Declaración de Argentina. Disponible en: http://www.anmat.gov.ar/webanmat/mercosur/pdf_files/01ag_coprosal/AGREGADO_VII_Mercosur_Fitoterapicos.pdf Accedido: 13/Junio/2022.
4. Köhler G, Milstein C. Continuous cultures of fused cells secreting antibody of predefined specificity. *Nature.* 1975;256(5517):495-7. doi: 10.1038/256495a0.
5. Gupta R, Srivastava D, Sahu M, Tiwari S, Ambasta RK, Kumar P. Artificial intelligence to deep learning: machine intelligence approach for drug discovery. *Mol Divers.* 2021;25(3):1315-1360. doi:10.1007/s11030-021-10217-3.

